

Seniorengymnastik und -tanzgruppe

Karin Müldner

Als im Jahre 1986 in Beiseförth eine AsF-Ortsgruppe gegründet wurde, entschloß man sich, u. a. Aktivitäten für ältere Mitbürger anzubieten. Es wurden Handzettel verteilt mit der Einladung zu einem „Seniorengymnastik und -tanznachmittag.“

Etwa 25 bis 30 Damen kamen zu dem ersten Treffen in den Leseraum der alten Schule. Man beschloß, von nun an jeden zweiten Mittwoch zusammenzukommen. Seit Fertigstellung des DGH Ende 1987 finden die Übungsstunden im dortigen Saal statt. Übungsleiterin ist seit der Gründung Karin Müldner.

Leichte Bewegungsübungen und gesellige Tänze bereiten viel Freude. Auftritte anlässlich des Kreisaltentages zum Hessesentag 1987 in Melsungen, sowie Altennachmittage der Gemeinde Malsfeld in Ostheim und „Tag der älteren Generation“ in der Stadthalle in Melsungen folgten.

Seniorengruppen aus Melsungen, Hamburg und Binsförth waren gerne bei uns zu Gast.



Senioren-Gymnastik- und Tanzgruppe, gegründet 1986. Altennachmittag Dezember 1986

Unsere jährlichen Busfahrten, meistens in Kurbäder, sind äußerst beliebt. Sehr vergnügt feiern wir unsere Faschingsfeten, und eine besinnliche Weihnachtsfeier darf natürlich auch nicht fehlen.

Wir wollen tanzen, Tanzen ist schön,
weil dann die Sorgen bis morgen verweh'n.
Wir wollen tanzen, Tanzen hält jung,
man schwingt ja so gerne im schwebenden Schwung.

Wir wollen tanzen, Tanzen muß sein,
wer rastet, der rostet, doch Tanz ist wie Wein.
Wir wollen tanzen, Tanzen macht warm,
die Welt ist so kalt, daß Gott sich erbarm.

Wir wollen tanzen wie Mücken im Wind,
dann gibt es schön Wetter, so hell und so lind.
Wir wollen tanzen, Musik - spielst du bald?
Wir können nicht warten, denn Warten macht alt.
(Heinz Steguweit)